



ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 7



Strada Lacugnano 53 06132 PERUGIA S. SISTO -C.F.94152440544 Tel. 075/52.87.904

E-mail: pgic86400t@istruzione.it – Pec: pgic86400t@pec.istruzione.it www.istitutocomprensivoperugia7.it

Circ. n. 238

Perugia, 22/03/2023

Ai Genitori degli alunni
di tutte le classi
scuola secondaria

Oggetto: Inizio attività Centro Sportivo Scolastico

Nell'ambito delle proposte per l'ampliamento dell'Offerta Formativa per le Scienze Motorie e Sportive, l'ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 7, in preparazione dei Campionati Studenteschi 2023, promuove la formazione di un Centro Sportivo Scolastico, rivolto a tutti gli alunni della Scuola Secondaria di I grado 'Dante Alighieri'.

Le attività saranno organizzate in lezioni settimanali, pomeridiane, che si svolgeranno ogni giovedì dalle 14.30 alle 16.30 a partire dal 30 marzo, presso la pista di atletica e area verde di Strozacaponi con le seguenti attività:

Atletica leggera: partenza dai blocchi, corsa di resistenza, corsa veloce, staffetta 4X 1 00, salto in alto, salto in lungo, lancio del vortex, corsa ad ostacoli.

Orienteering: orientamento delle carte da orienteering, esercitazioni dell'orienteering nell'ambiente, utilizzo degli strumenti dell'orientista, riduzione in scala, prove di Orienteering in autonomia.

Approfondimenti dei relativi regolamenti tecnici.

Modalità di adesione: Compilare il modulo sottostante e consegnarlo al docente di Scienze Motorie insieme a copia del certificato medico non agonistico (se non precedente consegnato).

Insegnante referente: prof. Luigi Esposito

**Il Dirigente scolastico
Federico Ferri**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.lgs. n. 39 del 1993

__l__ sottoscritt__ _____, genitore dell'alunn__

_____ della classe ____ sez. _____, intende iscrivere il/la proprio/a figlio/a al CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO che si svolgerà presso la pista di atletica e area verde di Strozacaponi come indicato nella circolare 238 del 22 marzo 23

Data _____

Firma _____